Zał. nr 9 do Regulaminu uczestnictwa i rekrutacji w Projekcie Centrum Usług Środowiskowych – ‘Razem łatwiej”

**Informacje na temat usług w projekcie**

Planowana liczba wspartych w programie miejsc świadczenia usług i osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rodzaj usługi | Planowana liczba wspartych w programie miejsc świadczenia usług społecznych | Grupa docelowa projektu: |
| Osoby niesamodzielne | Otoczenie osób niesamodzielnych/dzieci z pieczy zastępczej |
| 1.Sąsiedzkie usługi opiekuńcze | 10 miejsc | 10 osób | - |
| 2.Klub „Być Razem” | 25 miejsc | 25 osób  | 5 osób |
| 3.Usługi asystenckie | 11 miejsc | 14 osób | - |
| 4.Usługi wsparcia dla dzieci z pieczy zastępczej i ich otoczenia | 37 miejsc | 34 osoby | 27 osób |
| 5.Usługi opiekuńcze w Dziennym Domu Pomocy (DDP) | 25 miejsc | 25 osób | - |
| 6.Usługi wsparcia rodziny i pieczy zastępczej - korepetycje | 20 miejsc | 16 osób | - |
| 7.Usługa mieszkalnictwa treningowego | 4 miejsca | 13 osób | - |
| 8. Usługa mieszkalnictwa wspieranego | 7 miejsc | 7 osób | - |

**Usługa 1 – Sąsiedzkie usługi opiekuńcze**

* + - 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem Gminy Wieruszów.

* + - 1. **Na czym polegają sąsiedzkie usługi opiekuńcze ?**

Sąsiedzkie usługi opiekuńcze świadczone będą przez opiekunów z najbliższego otoczenia-sąsiadów w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej, z uwzględnieniem jej indywidualnych potrzeb. Celem usługi jest zapewnienie osobom niesamodzielnym wsparcia w miejscu zamieszkania bez konieczności kierowania do DPS.

* + - 1. **Jakie wsparcie oferują sąsiedzkie usługi opiekuńcze ?**

Usługi o charakterze opiekuńczym:

- toaleta podopiecznego.

- pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej.

- prześcielenie łóżka.

- pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych.

- pomoc w wykonywaniu czynności pielęgnacyjnych

- zgłaszanie wizyt lekarskich, badań laboratoryjnych, zabiegów oraz towarzyszenie w nich (jeżeli zachodzi taka potrzeba), realizacja recept za środki pieniężne osoby objętej usługami (w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu).

- przygotowywanie posiłków lub produktów na pozostałą część dnia.

- pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie

- załatwianie w razie potrzeby spraw urzędowych (lub towarzyszenie przy ich załatwianiu). uiszczanie opłat (środkami pieniężnymi osoby objętej usługami).

- podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w organizowaniu czasu wolnego oraz kontaktach z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym

Usługi o charakterze gospodarczym:

- przynoszenie opału i palenie w piecu, wynoszenie popiołu,

- pomoc w utrzymaniu w czystości pomieszczeń osoby objętej usługami,

- utrzymanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku,

- pranie odzieży i bielizny pościelowej w pralce,

- dokonywanie zakupów artykułów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym lub towarzyszenie przy ich dokonywaniu (zakupy dokonywane są za środki pieniężne osoby objętej usługami, w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu).

* + - 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Usługi opiekuńcze realizowane są w miejscu zamieszkania osoby objętej pomocą.

**Usługa 2 – Klub „Być Razem”**

1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

1. **Na czym polega usługa Klub „Być Razem” ?**

Klub jest przeznaczony dla osób niesamodzielnych/ niepełnosprawnych. Celem Klubu będzie przeciwdziałanie marginalizacji osób niesamodzielnych/ niepełnosprawnych, włączanie ich do środowiska, rozwijanie ich zainteresowań, podnoszenie kompetencji społecznych. Zajęcia oraz konsultacje specjalistów prowadzone będą stacjonarnie w siedzibie Klubu, ponadto odbywać będą się zajęcia poza nim.

**3. Jakie wsparcie oferuje usługa Klub „Być Razem” ?**

W Klubie prowadzone będą zajęcia arteterapeutyczne, ceramiczne, manualne, rytmiczno-ruchowe, rewalidacyjne (poprawiające sprawność fizyczną, zwiększające kompetencje społeczne itp. W Klubie prowadzone będą konsultacje specjalistów np. prawnika, psychologa. Ponadto będą odbywać się zajęcia poza Klubem (wycieczki 1-dniowe, 2-dniowe, wyjścia na basen, do kina/ teatru). Klub będzie działał stacjonarnie 5x w tygodniu w godz. 15.00-18.00 oraz 5 godz. w tygodniu odbywać się będą zajęcia poza Klubem.

**4.**  **Miejsce świadczenia usługi**

 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Wieruszowie,
 ul. Sportowa 7, 98-400 Wieruszów

**Usługa 3 – Usługi asystenckie**

* + - * 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

* + - * 1. **Na czym polega usługa asystencka w miejscu zamieszkania?**

Usługa asystencka obejmuje wspieranie osób niesamodzielnych w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, niezbędnych do aktywnego funkcjonowania społecznego, zawodowego i edukacyjnego. Usługa ta jest świadczona przez asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych oraz wolontariuszy wspierających w sposób zindywidualizowany, uwzględniający rodzaj i stopień niepełnosprawności, wiek oraz indywidualne potrzeby osoby niesamodzielnej.

* + - * 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa asystencka w miejscu zamieszkania?**

W ramach usługi asystenckiej przy wsparciu asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych lub wolontariuszy wspierających oferowana jest:

- Pomoc w przygotowaniu do wyjścia, dojazdach w wybrane przez Klienta miejsce oraz powrocie (np. dom, praca, szkoła, kościół, lekarz, urzędy, znajomi, rodzina, itp.), w tym na rehabilitację i  zajęcia terapeutyczne, na kursy i szkolenia zawodowe oraz miejsce pracy, na wczasy lub turnusy rehabilitacyjne;

- Pomoc osobie niepełnosprawnej w zakupach, jednocześnie warunkiem tej usługi jest czynne uczestnictwo klienta (asystent może pomóc przynieść zakupy o wadze jednorazowo do 5 kg),

- Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych (np. usługi tłumaczy języka migowego, o ile urząd ich nie zapewnia, dotarcie z Klientem do urzędu), badań okresowych, specjalistycznych itp.

- Pomoc i towarzyszenie w korzystaniu z dóbr kultury: muzeum, teatr, kino, koncert, itp.,

- Czytanie prasy, książek lub korespondencji, osobom niezdolnym do samodzielnego czytania.

- Pomoc w pisaniu pism, listów osobom niewidomym, bądź niezdolnym do samodzielnego pisania ręcznego, czy komputerowego.

- Pomoc osobie niepełnosprawnej w przygotowaniu do korzystania z zajęć sportowych
i obiektów sportowych: basen, siłownia i inne sporty.

- zostanie zapewnione wyżywienie tj. obiad.

* + - * 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Usługi realizowane są w miejscu zamieszkania osoby objętej pomocą.

**Usługa 4 - Usługa wsparcia dla dzieci z pieczy zastępczej i ich otoczenia**

**1. Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś dzieckiem objętym pieczą zastępczą lub jego otoczeniem i zamieszkujesz w powiecie wieruszowskim.

**2.** **Na czym polega usługa wsparcia dla dzieci z pieczy zastępczej i ich otoczenia?**

W ramach usługi zorganizowane zostaną 3 obozy 7- dniowe. Usługa skierowana
do dzieci z pieczy zastępczej oraz osób z ich otoczenia. Celem obozów będzie m.in.: socjalizacja właściwych postaw dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi, wsparcie opiekunów dzieci z pieczy zastępczej.

**3. Jakie wsparcie oferuje usługa wsparcia dla dzieci z pieczy zastępczej i ich otoczenia?**

W ramach usługi zorganizowane zostaną 3 obozy 7- dniowe dla dzieci z pieczy zastępczej oraz osób z ich otoczenia. W/w grupa osób będzie mogła wziąć udział
w 1 obozie socjoterapeutycznym, 2 obozach integracyjno-terapeutycznych, których celem będzie socjalizacja właściwych postaw dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi, uwolnienie od stresu po roku szkolnym, aktywne spędzanie czasu
z dala od elektroniki, wsparcie opiekunów dzieci z pieczy zastępczej.

**Usługa 5 – Usługi opiekuńcze w Dziennym Dom Pomocy**

**1. Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego, z pierwszeństwem dla osób z gminy Lututów.

**2. Na czym polega Usługa opiekuńcza w Dziennym Domu Pomocy?**

Dzienny Dom Pomocy jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla osób niesamodzielnych. Zapewnia opiekę i odpowiednie warunki do wielogodzinnego przebywania osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, której nie są w stanie pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Zapewnia aktywizację w sferze fizycznej, intelektualnej oraz społecznej. Organizacja Dziennego Domu Pomocy oraz zakres i poziom świadczonych w nim usług przez opiekunów oraz specjalistów uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa uczestników zajęć oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności. Dom Dziennej Pomocy funkcjonuje 5 dni w tygodniu.

**3. Jakie wsparcie oferuje Dzienny Dom Pomocy?**

W ramach prowadzonej działalności Dzienny Dom Pomocy oferuje w szczególności:

- zaspokajanie potrzeb życiowych m.in. poprzez zapewnienie miejsca bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu,

- zapewnienie trzech posiłków dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek. Za wyjątkiem dni gdy uczestnicy przygotowują posiłki samodzielnie w ramach terapii zajęciowej. Stały dostęp do ciepłych i zimnych napojów (kawa, herbata, woda),

- zapewnienie ubezpieczenia NNW na czas pobytu w placówce,

- tworzenie domowej atmosfery,

- pomoc w podstawowych czynnościach życiowych,

- organizację czasu wolnego,

- umożliwienie udziału w różnych formach zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych m.in. zajęcia terapeutyczne, zajęcia podnoszące sprawność fizyczna, rozwój pasji i zainteresowań itp.

- zaspokojenie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich m.in. zapewnienie uczestnictwa w imprezach kulturalnych, sportowych i rozrywkowych oraz spotkaniach okolicznościowych itp.,

- kształtowanie nawyków i postawy prozdrowotnej,

- stworzenie warunków do rozwoju samorządności uczestników Dziennego Domu Pomocy, samopomocy uczestników, rozwoju integracji pomiędzy uczestnikami a środowiskiem lokalnym,

- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych przekraczających możliwości uczestników,

- rozwijanie kontaktów z rodziną uczestnika oraz otoczeniem.

- zapewnienie dojazdu podopiecznym Dziennego Domu Pomocy

**4. Miejsce świadczenia usługi**

Dzienny Dom Pomocy znajduje się w miejscowości Huta 46, 98-360 Lututów. Biuro Dziennego Domu Pomocy mieści się w MGOPS w Lututowie. W ramach usługi zapewniony będzie transport uczestników z miejsca zamieszkania do DDP.

**Usługa 6 – Usługa wsparcia rodziny i pieczy zastępczej- korepetycje**

**1. Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś dzieckiem objętym pieczą zastępczą

Tak- jeżeli zamieszkujesz w powiecie wieruszowskim.

**2. Na czym polega usługa wsparcia rodziny i pieczy zastępczej- korepetycje?**

Usługa skierowana do dzieci z pieczy zastępczej wymagających pomocy w nauce. W/w grupa docelowa będzie mogła skorzystać z nieodpłatnych korepetycji
np. z matematyki, języka angielskiego.

**3. Jakie wsparcie oferuje usługa?**

W ramach usługi przeprowadzone zostaną indywidualne korepetycje dla dzieci
z pieczy zastępczej. Dzieci będą mogły skorzystać z nieodpłatnych korepetycji
np. z matematyki, języka angielskiego. Celem korepetycji będzie poprawa wyników w nauce dzieci, które mają z nią problem. Dzieci z powodu problemów w nauce są często źle odbierane przez inne dzieci i dodatkowo stygmatyzowane, co pogłębia ich wykluczenie społeczne.

**Usługa 7 – Usługa mieszkalnictwa treningowego**

**1. Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

* 1. **Na czym polega usługa mieszkalnictwa treningowego?**

W ramach usługi zapewniony jest pobyt w mieszkaniu treningowym stworzonym dla osób niesamodzielnych, zapewniający warunki do godnego, możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia, zgodnie z indywidualnymi wyborami, w poszanowaniu odrębności, w poczuciu pełnej integracji ze społeczeństwem, przy zapewnieniu niezbędnego wsparcia specjalistów. Usługa zapewnia odpowiednie warunki bytowe umożliwiające prowadzenie samodzielnego gospodarstwa domowego, radzenia sobie z problemami codziennego życia, umożliwia funkcjonowanie w warunkach odpowiadającym warunkom życia społeczeństwa. Mieszkanie funkcjonuje 7 dni w tygodniu. Pobyt w mieszkaniu treningowym przyznawany jest na czas określony, nie dłuższy niż 6 miesięcy.

* 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa mieszkalnictwa treningowego?**

W ramach usługi mieszkalnictwa treningowego prowadzone zostaną treningi przez asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych, wolontariusza wspierającego obejmujące:

- umiejętności praktycznych, którego celem jest nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie samodzielności w zakresie doskonalenia podstawowych czynności dnia codziennego(pranie, suszenie odzieży, sprzątanie, korzystanie z urządzeń elektrycznych)

- dbania o zdrowie i higienę osobistą, nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie działań w zakresie utrzymywania higieny ciała oraz estetycznego wyglądu.

- rozwijania umiejętności planowania i wydawania dostępnych środków finansowych, w tym związanych z utrzymaniem mieszkania.

- nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie umiejętności niezbędnych do życia, jak nauka gotowania, przechowywania żywności itp.

- zarzadzania mieszkaniem, w tym zarządzania energią.

- zarzadzania czasem wolnym, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, wspólne wyjścia do kina.

- nauka rozwiazywania konfliktów i problemów osobistych, ćwiczenie i nauka zachowań w określonych sytuacjach, rozwój umiejętności społecznych, autonomii, podejmowanie decyzji, kształtowanie umiejętności komunikacyjnych, współpracy w grupie, radzenia sobie z emocjami.

- pomoc i nabywanie umiejętności w załatwianiu spraw urzędowych, samodzielne poruszanie się po mieście, dojazd do pracy, szkoły, na rehabilitacje.

- zapewnione zostanie wyżywienie tj. obiad.

* 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Mieszkanie treningowe znajduje się w Wieruszowie, ul Ludwika Waryńskiego 8, 98-400 Wieruszów.

**Usługa 8 – Usługa mieszkalnictwa wspieranego**

* + 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

* + 1. **Na czym polega usługa mieszkalnictwa wspieranego?**

W ramach usługi zapewniony jest pobyt w mieszkaniach wspieranych stworzonych dla osób niesamodzielnych, zapewniający warunki do godnego, możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia, zgodnie z indywidualnymi wyborami, w poszanowaniu odrębności, w poczuciu pełnej integracji ze społeczeństwem, przy zapewnieniu niezbędnego wsparcia specjalistów. Usługa zapewnia odpowiednie warunki bytowe umożliwiające prowadzenie samodzielnego gospodarstwa domowego, radzenia sobie z problemami codziennego życia, umożliwia funkcjonowanie w warunkach odpowiadającym warunkom życia społeczeństwa. Mieszkanie funkcjonuje 7 dni w tygodniu. Pobyt w mieszkaniu wspieranym może być przyznany na czas określony lub nieokreślony, w zależności od indywidualnej sytuacji uczestnika.

* + 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa mieszkalnictwa wspieranego?**
1. W ramach usługi mieszkalnictwa wspieranego prowadzone zostaną treningi przez asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych oraz wolontariusza wspierającego tj.:

- umiejętności praktycznych, których celem jest nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie samodzielności w zakresie doskonalenia podstawowych czynności dnia codziennego(pranie, suszenie odzieży, sprzątanie, korzystanie z urządzeń elektrycznych)

- dbania o zdrowie i higienę osobistą, nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie działań w zakresie utrzymywania higieny ciała oraz estetycznego wyglądu.

- rozwijania umiejętności planowania i wydawania dostępnych środków finansowych, w tym związanych z utrzymaniem mieszkania.

- nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie umiejętności niezbędnych do życia, jak nauka gotowania, przechowywania żywności itp.

- zarzadzania mieszkaniem, w tym zarządzaniem energią.

- zarzadzania czasem wolnym, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, wspólne wyjścia do kina, sport.

- nauka rozwiazywania konfliktów i problemów osobistych, ćwiczenie i nauka zachowań w  określonych sytuacjach, rozwój umiejętności społecznych, autonomii, podejmowanie decyzji, kształtowanie umiejętności komunikacyjnych, współpracy w grupie, radzenia sobie z emocjami.

- pomoc i nabywanie umiejętności w załatwianiu spraw urzędowych, samodzielne poruszanie się po mieście, dojazd do pracy, szkoły, na rehabilitacje.

1. Zapewnione będzie specjalistyczne poradnictwo pedagoga, psychologa, seksuologa, terapeuty.
2. Zapewnione zostanie wyżywienie tj. obiad.
	* 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Mieszkanie wspierane znajduje się w Wieruszowie, ul Ludwika Waryńskiego 8, 98-400 Wieruszów. (I piętro)